

Zo ga je om met narcistische bazen en collega's

Bron: Intermediair, april 2018

Werkplezier kan flink vergald worden door lastige collega's of een narcistische baas. Hoe houd je stand wanneer stoom afblazen bij de koffie-automaat niet meer helpt? En waar vind je je kracht als je werkt voor iemand die jou niet ziet?

Psycholoog, trainer en auteur Martin Appelo bestudeerde narcisten en geeft in de nieuwe Intermediair Podcast 'Work in Progress' een handige gebruiksaanwijzing. Hij weet waarover hij spreekt: hij is zelf een narcist, ontdekte hij rond zijn veertigste.

Eén op de tien mensen heeft narcistische trekken en één op de honderd heeft echt de persoonlijkheidsstoornis, weet Appelo. Onder CEO's blijken de narcistische trekjes nog eens zwaar oververtegenwoordigd. Die mensen werken hard in hun hunkering naar eeuwig applaus, en zijn vooral goed als meedogenloze (interim-)manager: 'Narcisten zijn onverschrokken en durven in crisissituaties heel goed te handelen.'

Het hele artikel lezen of de podcast van Martin Appelo luisteren? Klik hieronder op de link.

https://www.intermediair.nl/collega-s-en-bazen/werksfeer/podcast-zo-ga-je-om-met-narcistische-bazen-en-collegas?utm_referrer=&utm_referrer=