

## Hoe laat je volwassenen hun gedrag veranderen?

Bron: Radboudrecharge.nl, april 2019

**Volwassenen doen een hoop onverstandige dingen. Van veel drinken en hard rijden tot ruziemaken met de burens. Grote mensen opvoeden: waarom is dat zo moeilijk?**

Achttien jaar lang zorgen onze ouders ervoor dat we veilig en gezond zijn. Maar als we eenmaal het ouderlijk huis uit zijn, doen we een hoop onverstandige dingen. We drinken, roken, rijden te hard, vervuilen het milieu en sparen te weinig voor later.

Wie daar wat aan wil veranderen, heeft een zware taak. Want gedragsverandering vinden mensen moeilijk. En we laten ons niet betuttelen. Hoe kun je volwassenen op het goede spoor krijgen?

Lees hier het hele artikel: [https://www.radboudrecharge.nl/nl/artikel/hoe-laat-je-volwassenen-hun-gedrag-veranderen?utm\\_source=notificatiemail&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=gebruikersactivatie-radboudrecharge](https://www.radboudrecharge.nl/nl/artikel/hoe-laat-je-volwassenen-hun-gedrag-veranderen?utm_source=notificatiemail&utm_medium=email&utm_campaign=gebruikersactivatie-radboudrecharge)